

# Selbstverpflichtung

Hiermit bestätige ich, dass ich vom Personal über die Verhaltensmaßnahmen zum Infektionsschutz aufgeklärt wurde und dass ich mich an diese Maßgaben halten werde, insbesondere:

- **Ich werde den Mindestabstand zu anderen Trainierenden von 1,5m einhalten**

Zudem bestätige ich, dass ich nicht zu einer Risikogruppe hinsichtlich SARS-CoV-2 / COVID-19 gehöre:

- **Ich bin nicht über 65 Jahre alt**
- **Ich habe keine der nachfolgenden Erkrankungen:** Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Diabetes, Erkrankungen des Atmungssystems, der Leber, der Niere sowie Krebserkrankungen
- **Ich habe kein krankheitsbedingt unterdrücktes Immunsystem** (z. B. aufgrund einer Erkrankung, die mit einer Immunschwäche einhergeht, oder wegen Einnahme von Medikamenten, die die Immunabwehr unterdrücken, wie z. B. Cortison)
- **Ich hatte keinen Kontakt zu Personen die mit SARS-CoV-2 infiziert waren und bin selbst nicht infiziert.**
- **Ich habe aktuell keine Erkältungssymptome.**

Datum, Ort: \_\_\_\_\_

Unterschrift Kunde: \_\_\_\_\_